

8:45 Z 集合

9:20 Z スタート

9km (9km)

10:00 吉備S.A
休憩 ジェラード
10:30 出発

9km (18km)

11:20 最上稲荷
参拝
12:00 出発

2km (20km)

12:10 高松城址
12:20 出発

1km (21km)

12:30 おおもりうどん
食事
13:20 出発

7km (28km)

14:00 コンビニ (セブンイレブン)
休憩
14:20 出発

6km (34km)

15:00 Z ゴール

15:30 解散